

# «Перезагрузка» В ДЕЙСТВИИ

В начале августа в Кировограде в рамках проекта «Перезагрузка» прошел второй семинар тренера-психолога Агриса Чукурса под названием «Семь секретов благосостояния от мастеров фильма «Секрет». Как и в первый раз, общение с Агрисом было преисполнено жизнеутверждающим содержанием на фоне добродушного настроения всех участников семинара.

Как заметили слушатели Агриса, обе встречи принесли им много познавательной информации, которая необходима для построения гармоничной жизни. Юлия Токовая, 20 лет, рассказала, что семинары помогли ей ответить на вопросы «КАК построить счастливую жизнь? КАК направлять свои энергоресурсы в нужное русло?» Девушка отметила, что была на нескольких семинарах подобного характера, но ни один тренер не давал ответы на волнующие вопросы – содержание лекций носило теоретический, а иногда абстрактный характер. Слова же Агриса наполнены практическим содержанием.

Да, действительно, мы часто сталкиваемся с призывами к гармоничной, всеобщее развитой жизни, к позитиву, к поискам своего пути и постановкам целей, советы об использовании определенных техник, но конкретных инструментов для дей-

ствий часто просто не упоминают. Программа «Перезагрузка» Агриса Чукурса сосредоточена именно на обучении рычагам, которые можно использовать, к примеру, в известном методе визуализации, в методе переключения эмоций. Овладение этими навыками ведут к изменению мышления личности в лучшую сторону.

«Благодаря словам Агриса, я поняла, КАК быть хозяйкой своей жизни, КАК мыслить, чтобы притягивать положительные эмоции, а значит, и позитивные события, – делится мнением Татьяна Денисенко, 55 лет, – Чукурс научил меня помогать другим: работая



Координатор  
проекта  
«Перезагрузка»,  
администратор  
семинаров:  
**МАРГАРИТА  
НАЙДЕНОВА**  
+38 050 542 99 38

в команде, я учу коллег смотреть на себя со стороны, стараюсь способствовать появлению желания постоянно учиться. Ведь это так интересно: открывать в себе новые грани, новые таланты! Но больше всего меня воодушевляет понимание, что жизнь яркая и прекрасная!»

«Перезагрузка» Агриса Чукурса помогает всем, кто ищет ответы на вопросы о воспитании характера лидера, о построении насыщенной, интересной жизни. Олег Дука, 31 год, открыл для себя необычайно важную роль веры и простого словосочетания: «Позволь себе!» «Когда Агрис на примерах рассматривал, насколько сильно влияет на наши действия то, во что мы верим, что можем себе позволить (или нет), я был в восторге! – делится впечатлениями Олег: – Это же правда! Мы имеем денег столько, во сколько сами верим, сколько себе позволяем. С нами происходят те события, которых, по нашему мнению, мы достойны...» «Перезагрузка», по мнению Олега, – удачный, понятный каждому «синтез вечной мудрости и современных знаний».

Вы хотите узнать о программе больше? Координаторы проекта ответят на все интересующие вас вопросы.

Людия Сиротюк



**АГРИС ЧУКУРС**

Практический психолог, тренер,  
Куратор непрерывной системы  
самообразования «KAIZEN TEAM  
EUROPE» в Украине. С 2002 г.  
представитель Центра  
позитивной психологии  
Александра Свьяша в Украине

