



# КАК СПРАВЛЯТЬСЯ СО СПАДАМИ

Автор: Азрис Чукурс, бизнес-тренер



Входили ли Вы когда-нибудь в состояние эмоционального кризиса? Финансового кризиса? Рабочего кризиса? Конечно, входили...

Многие сотрудники Сетевых компаний по разным причинам останавливаются, теряют воодушевление и уверенность, которые нам всем так необходимы.

Есть прекрасное оружие против депрессии - это ЭНТУЗИАЗМ.

Отсутствие энтузиазма - это предвестник дальнейших трудностей, которые могут разрушить все.

## РАДУГУ ЧЕРЕЗ ЧЕТВЕРТЬ ЧАСА ПЕРЕСТАЮТ ЗАМЕЧАТЬ

Как вернуть энтузиазм, если вы неожиданно обнаружили у себя или в вашей команде спад деловой активности?

Сложность борьбы с депрессией заключается в том, что она приходит к нам под маской друга, предлагающего комфорт и уют. Многие люди не могут быстро сами выйти из этого состояния.

Им нужно чуть-чуть помочь. Помочь нести в себе и давать другим мощный заряд энергии, концентрации счастья и всепоглощающей жизни.

Можно с уверенностью сказать, что вы не стали бы заниматься нашим бизнесом, если бы не хотели зарабатывать деньги. И согласитесь с таким утверждением: находясь в подавленном состоянии, мы зарабатываем значительно меньше, чем, когда испытываем энтузиазм. Если вы согласны с этим, то согласитесь и с такой мыслью: если мы сможем сократить время, когда находимся в подавленном состоянии, и увеличим время, когда испытываем энтузиазм, то будем больше зарабатывать.

Если с вами это случилось сейчас или в прошлом, или может случиться в будущем - вам необходимо знать, как вернуть ЭНТУЗИАЗМ.

## ЛЮБЫЕ, ДАЖЕ САМЫЕ МАЛЕНЬКИЕ СОМНЕНИЯ И ПРИЧИНЫ, КОТОРЫЕ, ПО ВАШЕМУ МНЕНИЮ, МЕШАЮТ ВАМ РАБОТАТЬ - КАТАСТРОФИЧЕСКИ ВЛИЯЮТ НА ПОДСОЗНАНИЕ, А, ЗНАЧИТ, И НА КОНЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Самое серьезное препятствие для выхода из кризиса - в осознании входа в него. Начните с вопроса себе.

И честно ответьте:

1. Я все время доволен.
2. Я все время неудовлетворен.
3. Иногда я доволен, иногда нет.

Вы можете попробовать уйти от честного ответа: "У меня все нормально, но и довольным меня нельзя назвать". Ни "Два", ни "Полтора". Тогда дальше можете не читать и продолжать обманывать себя, пытаться избежать реальности.

Очень трудно выбраться из состояния спада, если не справиться с проблемой депрессии.

**НИЧТО В МИРЕ НЕ ПРОИСХОДИТ ВСЛЕДСТВИЕ СОВПАДЕНИЯ. СКОРЕЕ, МИР ОТВЕЧАЕТ НАШИМ**

## ЗАПРОСАМ, ДАВАЯ НАМ ТО, В ЧЕМ МЫ НУЖДАЕМСЯ. ТАКИМ ОБРАЗОМ, ПРОИСХОДИТ ТО, ЧТО ДОЛЖНО ПРОИЗОЙТИ.

Не значит ли это, что спад - это проблема нашего отношения к делу?! ДА. До тех пор, пока мы не признаем, что за спад отвечает наше собственное отношение, нам не станет лучше.

И нам всегда требуется помощь. Но вы должны объединить эту помощь со СВОЕЙ ЭНЕРГИЕЙ. Тогда неважно, откуда вы получите помощь: из книги, кассеты, разговора, от спонсора или на семинаре...

Разумеется, временами это трудно сделать. Особенно, когда не очень хочется.

Но как ни удивительно, все, что нужно сделать - это начать. Сделать маленький шаг, а дальше дорога пойдет под гору. Заставьте себя НАЧАТЬ, все будет хорошо.

Если вы зашли в тупик - вы перестали делать то, что должны были бы делать. Мы очень быстро становимся администраторами и возвращаемся к управленческой деятельности. Удачный месяц - и, пожалуйста! А потом объемы падают. И наступает полоса кризиса. Но проблема-то в том, что мы бродим вокруг да около, но не работаем. И не хотим этого признавать.

Хотите выбраться из кризиса - вспомните основы основ и делайте то, что должны делать. Это действует безотказно! Вы перестанете обращать внимание на пустяки, вновь приобретете хорошее деловое настроение.

## НЕ МЕНЯЙТЕ КРИК ЖУРАВЛЯ НА ТЫСЯЧУ ВОРОБЬИНЫХ ЧИРИКАНИЙ

Величайшее препятствие на пути развития - неуверенность и страх, что никогда не удастся достичь желаемого. Поэтому всегда проще, чтобы "желаемое" не появлялось и не приносило расстройства. Это - выбор экономического уровня жизни, который не оказывает давления. Все другое - заставляет прилагать дополнительные усилия, чтобы получить больше.

Самое опасное, если мы считаем, что наш корабль зайдет в порт, а мы будем сидеть на берегу. Признаем факт, что корабль не будет двигаться до тех пор, пока мы не поставим все паруса и не начнем править.

Во всех других случаях вам не видать того качества жизни, которое находится от вас на расстоянии вытянутой руки.

## НЕЛЬЗЯ НАУЧИТЬСЯ ПЛАВАТЬ, НЕ ЗАЛЕЗАЯ В ВОДУ

Чтобы добиться успеха, нам придется выбраться из своей зоны комфорта - это то, где вы сейчас пребываете. Оставаясь в ней вечно, мы ничего не добьемся. Чтобы подняться на более высокий экономический уровень, нужно сделать первые шаги к новому миру, не очень уютному первое время, но ужасно интересному.

## ПОЧЕМУ ДЛЯ ВАС ПРИМЕРОМ ДОЛЖНЫ БЫТЬ НЕУДАЧНИКИ?!

С уважением!