



КАК СПРАВЛЯТЬСЯ СО СПАДАМИ

Автор: Азрис Чукурс, бизнес-тренер



Входили ли Вы когда-нибудь в состояние эмоционального кризиса? Финансового кризиса? Рабочего кризиса? Конечно, входили...

Многие сотрудники Сетевых компаний по разным причинам останавливаются, теряют воодушевление и уверенность, которые нам всем так необходимы.

Есть прекрасное оружие против депрессии - это ЭНТУЗИАЗМ.

Отсутствие энтузиазма - это предвестник дальнейших трудностей, которые могут разрушить все.

РАДУГУ ЧЕРЕЗ ЧЕТВЕРТЬ ЧАСА ПЕРЕСТАЮТ ЗАМЕЧАТЬ

Как вернуть энтузиазм, если вы неожиданно обнаружили у себя или в вашей команде спад деловой активности?

Сложность борьбы с депрессией заключается в том, что она приходит к нам под маской друга, предлагающего комфорт и уют. Многие люди не могут быстро сами выйти из этого состояния.

Им нужно чуть-чуть помочь. Помочь нести в себе и давать другим мощный заряд энергии, концентрации счастья и всепоглощающей жизни.

Можно с уверенностью сказать, что вы не стали бы заниматься нашим бизнесом, если бы не хотели зарабатывать деньги. И согласитесь с таким утверждением: находясь в подавленном состоянии, мы зарабатываем значительно меньше, чем, когда испытываем энтузиазм. Если вы согласны с этим, то согласитесь и с такой мыслью: если мы сможем сократить время, когда находимся в подавленном состоянии, и увеличим время, когда испытываем энтузиазм, то будем больше зарабатывать.

Если с вами это случилось сейчас или в прошлом, или может случиться в будущем - вам необходимо знать, как вернуть ЭНТУЗИАЗМ.

ЛЮБЫЕ, ДАЖЕ САМЫЕ МАЛЕНЬКИЕ СОМНЕНИЯ И ПРИЧИНЫ, КОТОРЫЕ, ПО ВАШЕМУ МНЕНИЮ, МЕШАЮТ ВАМ РАБОТАТЬ - КАТАСТРОФИЧЕСКИ ВЛИЯЮТ НА ПОДСОЗНАНИЕ, А, ЗНАЧИТ, И НА КОНЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Самое серьезное препятствие для выхода из кризиса - в осознании входа в него. Начните с вопроса себе.

И честно ответьте:

1. Я все время доволен.
2. Я все время неудовлетворен.
3. Иногда я доволен, иногда нет.

Вы можете попробовать уйти от честного ответа: "У меня все нормально, но и довольным меня нельзя назвать". Ни "Два", ни "Полтора". Тогда дальше можете не читать и продолжать обманывать себя, пытаться избежать реальности.

Очень трудно выбраться из состояния спада, если не справиться с проблемой депрессии.

**НИЧТО В МИРЕ НЕ ПРОИСХОДИТ ВСЛЕДСТВИЕ
СОВПАДЕНИЯ. СКОРЕЕ, МИР ОТВЕЧАЕТ НАШИМ**

ЗАПРОСАМ, ДАВАЯ НАМ ТО, В ЧЕМ МЫ НУЖДАЕМСЯ. ТАКИМ ОБРАЗОМ, ПРОИСХОДИТ ТО, ЧТО ДОЛЖНО ПРОИЗОЙТИ.

Не значит ли это, что спад - это проблема нашего отношения к делу?! ДА. До тех пор, пока мы не признаем, что за спад отвечает наше собственное отношение, нам не станет лучше.

И нам всегда требуется помощь. Но вы должны объединить эту помощь со СВОЕЙ ЭНЕРГИЕЙ. Тогда неважно, откуда вы получите помощь: из книги, кассеты, разговора, от спонсора или на семинаре...

Разумеется, временами это трудно сделать. Особенно, когда не очень хочется.

Но как ни удивительно, все, что нужно сделать - это начать. Сделать маленький шаг, а дальше дорога пойдет под гору. Заставьте себя НАЧАТЬ, все будет хорошо.

Если вы зашли в тупик - вы перестали делать то, что должны были бы делать. Мы очень быстро становимся администраторами и возвращаемся к управленческой деятельности. Удачный месяц - и, пожалуйста! А потом объемы падают. И наступает полоса кризиса. Но проблема-то в том, что мы бродим вокруг да около, но не работаем. И не хотим этого признавать.

Хотите выбраться из кризиса - вспомните основы основ и делайте то, что должны делать. Это действует безотказно! Вы перестанете обращать внимание на пустяки, вновь приобретете хорошее деловое настроение.

НЕ МЕНЯЙТЕ КРИК ЖУРАВЛЯ НА ТЫСЯЧУ ВОРОБЬИНЫХ ЧИРИКАНИЙ

Величайшее препятствие на пути развития - неуверенность и страх, что никогда не удастся достичь желаемого. Поэтому всегда проще, чтобы "желаемое" не появлялось и не приносило расстройства. Это - выбор экономического уровня жизни, который не оказывает давления. Все другое - заставляет прилагать дополнительные усилия, чтобы получить больше.

Самое опасное, если мы считаем, что наш корабль зайдет в порт, а мы будем сидеть на берегу. Признаем факт, что корабль не будет двигаться до тех пор, пока мы не поставим все паруса и не начнем править.

Во всех других случаях вам не видать того качества жизни, которое находится от вас на расстоянии вытянутой руки.

НЕЛЬЗЯ НАУЧИТЬСЯ ПЛАВАТЬ, НЕ ЗАЛЕЗАЯ В ВОДУ

Чтобы добиться успеха, нам придется выбраться из своей зоны комфорта - это то, где вы сейчас пребываете. Оставаясь в ней вечно, мы ничего не добьемся. Чтобы подняться на более высокий экономический уровень, нужно сделать первые шаги к новому миру, не очень уютному первое время, но ужасно интересному.

ПОЧЕМУ ДЛЯ ВАС ПРИМЕРОМ ДОЛЖНЫ БЫТЬ НЕУДАЧНИКИ?!

С уважением!